電子メールの移行方法(outlookExpress)

ステップ1

電子メールアプリケーション「OutlookExpress」を起動します。 起動したら、メニューバーから「ツール(T)」→「オプション(O)」を選択してください。



ステップ2

現在電子メールがパソコンのどこに保存されているか確認します。メンテナンスタブの「**保存フォルダ** (F)」ボタンをクリックすると、新しいウィンドが開き電子メールの保存先が確認できます。

🗟 オブション 🔹 💽 🔀					
全般 読み取り 確認メッセージ 送信 作成 署名 スペル チェック セキュリティ 接続 メンテナンス					
メッセージのクリーンアップ					
■ 終了時に 開『除済みアイテム] を空にする(E)					
IMAP フォルダを出るときに、削除済みメッセージを完全に削除する(P) メッセージを最適化する場合(Q):					
□ ニュースグループ内の開封済みメッセージを削除する(L)					
✓ ニュース メッセージを削除する(D) 5 ➡ 日後(ダウンロードの)(B)					
[整理する] をクリックすると、ダウンロード済みのメッセージ。					
[保存フォルダ]をクリックすると、メッセージストアの場所を 保存フォルダ(F)					
トラブルシューティング					
簡単にトラブルシューティングができるように、サーバー間とのコマンドをすべてログ ファイル (に記録しておくことができます。					
■メール(M) □ニュース(W) □IMAP(Φ) □ HTTP(H)					
OK キャンセル 適用(A)					

保存場所				
個人メッセージ ストアは下のフォルダに保存されています(Y):				
C:¥Documents and Settings¥Administrator¥Local Settings¥Application Data				
変更(<u>C</u>) OK キャンセル				

ステップ3

■ 電子メールのバックアップ

ステップ2 で確認したフォルダへアクセスすると受信した電子メール、送信した電子メールがファイル となって格納されておりますので USB メモリーなどにコピーします。これで電子メールのバックアップ が完了します。



ステップ4

■ 電子メールの復元

ステップ3で行った電子メールのバックアップを別のマシンに移す方法を解説します。 「ファイル (F) 」→インポート (I) 右メッセージ (E) をクリックします。

1 Outlook Express		
7ァイル(E) 編集(E) 表示(V) 新規作成(N)	ツール(T) メッセージ(M) ヘルプ(H)	
開く(型) Ctrl+O 名前を付けて(保存(A) 添けファイルの(保存(型) ひな形として(保存(T)	び Pドレス 検索	
フォルダ(E)	utlook	msn 🍕 🛆
。 インボート① エクスポート(E)	 アドレス帳(A) (まかのアドレス帳(B) 	<u>メッセージの検索</u> ユーザー ▼
印刷(P) Ctrl+P	メッセーンビル. メールアカウントの設定(M)	× الزار
ユーザーの切り替え(S) ユーザー(D)	ニュース アカウントの設定(№…	ニュースグループのメッセージを読んだり、 ニュースグループに投稿したりするために
プロパティ(<u>R</u>) Alt+Ente	* 🔤 (受信トレイ) に <u>1 通</u> の未開封メッセージ	b)はす。 しいtiook Express を見つよりに設定 (できよう)。
オフライン作業(W) 終了してログオフする(L) 終了(M)	<u> </u>	ニュースガルーブを設定するには、(ツール) メニューの「アカウント」をパックします。 (次に、6週前をグリックして「ニュース」を 遅択し、インターネットサービスプロバイダ (に関する)要素は特徴入力します。
	ニ ュースグルーナ ニュースグループ アカウントのセットアップ_	
	1	
表示する連絡先がありません。[連絡先] をクリックすると、新しい連絡先を作成しま	」 連絡先	
₫.	◎ アドレス帳を開く	
	〇 <u> 人の検索</u>	
	└─ Outlook Express の起動時に、受信トレイへ移動するΦ	∢前へ 次へ▶ <u>№</u>
ほかの電子メール クライアントからメッセージ	ジをインボートします。	

インポート元のプログラムの形式を指定しますので「Microsoft Outlook Express」を選択し「次へ(N)」を クリックします。

Outlook Express インボート		
プログラムの選択		
インボート元の電子メール プログラムを選択してください(S) Microsoft Exchange Microsoft Internet Mail (32 ビット バージョン) Microsoft Internet Mail for Windows 3.1 Microsoft Outlook Microsoft Outlook Express 4 Microsoft Windows Messaging Netscape Communicator Netscape Mail (v2 また(ま v3)		
< 戻る(B)	次へ№>	キャンセル

復元するファイルの場所を指定します。「参照(**R**)」をクリックし復元したい電子メールのデータ を指定したら「次へ(**N**)」をクリックします。以上でメールの復元が完了します。

Outlook Express インボート	
メッセージの場所	
メッセージが次の場所に見つかりました。ほかの場所から てください。	インポートする場合は、新しいフォルダを選択し
ED10A8-FDAC-4985-8574-A81A673683FB]¥Micro	soft¥Outlook Express¥ 参照(<u>R</u>)
	< 戻る(B) (次へ(N)> キャンセル

Last modified: April 1, 2008

Copyright (C) 2009 HyogoUniversity All Right Reserved.